

PORTFOLIO

Raja
zaylaee

- Bachelor's degree in Management Information Systems
- Graphic designer and content creator

ملف اعمالى

رجاء
زىلعي

- خريجة نظم معلومات ادارية بكالوريوس
- مصممة جرافيك وصانعة محتوى

سييرو Speero

“ لا تختار إلا الأصلي ”

سييرو توفر لك شعار سيارتك بسعر يناسبك وكمثال بتفصيل يناسبك أكثر.

www.speero.com

تطبيق سييرو

سييرو Speero

تم استخدام الدركسون سنة 1951

حيث بدأت السيارات فيه تصير أحر و أهدأ وتطلب الأمر مزيداً من الطاقة لتدريك عجلة القيادة خاصة عند السرعات المنخفضة

www.speero.com

تطبيق سييرو

سييرو Speero

عندك مشاوير بهالدر والكمبيوترس خريان وماتني تطلع بهالادواء

سييرو توفره لك لاتشيل هم

www.speero.com

تطبيق سييرو

سييرو Speero

عندك مشاوير بهالدر والكمبيوترس خريان وماتني تطلع بهالادواء

سييرو توفره لك لاتشيل هم

www.speero.com

تطبيق سييرو

البكج الشامل لخدمات العناية والعزل الحراري - عرض العود - هورش التجارية

او اسهها على 4 دفعات شهرية بقيمة SAR 747.50. لفترة المُرَبَّح

المميزات

- تركيب حماية الواحجة
- تركيب عازل حراري

www.speero.com

تطبيق سييرو

سييرو Speero

لإنها تساهل العناية سييرو وفرت خدمات العناية والصيانة بالتنطبق لمستخدمي iOS لإصلاح الاضرار والدخوس بالسيارة

الصيف دايم مع سييرو غير

www.speero.com

تطبيق سييرو

سييرو Speero

ودك تكشخ سيارتك وتعاها عن درارة الصيف

سييرو توفر لك العازل الحراري بتقنية النانو سراميك

www.speero.com

تطبيق سييرو

سييرو Speero

اطلب الآن من سييرو قطع غيار سيارتك وارزاج..

www.speero.com

تطبيق سييرو

سييرو Speero

لرفع ارجحيات الدارة تزيد من سويته الزيت وهو ماعمل كفاية وهو عرض المديك الي امدالك لذلك بنصح بابتيار الزيت ذو الكفاءة والتوجه العالمه لطالب المنتجات الخاصة بالسياره

تعمل برعاية مومينا الإلكترونية

<https://speero.net/>

www.speero.com

تطبيق سييرو

تصامير مشاريع تعاونية

COLLABORATIVE PROJECT DESIGNS

**اقبوا العروش
بتلقاها عندنا!**

كاتب عروسة • عائلتي Abba

#اطلب ولا تتردد

Minmart
Minmart.com

وزارة الصحة

وباء التبغ
في 2021 م

أبرز مبادئ في تقرير منظمة الصحة العالمية لعام 2021 عن مكافحة وباء التبغ في المملكة العربية السعودية

صنفت المملكة من الدول المتقدمة في مكافحة التبغ وذلك نتيجة:

- تعزيز الخدمات المساندة لوقف من المدخن
- تطبيق آلي الضمانات (FORWARD) لمكافحة التبغ

وصفت المملكة على تقييمات عالية لجهودها في تطبيق السياسات الصحية وهي:

- وضع الرضائل الصحية على طب الأسنان
- نشر الخدمات الإلكترونية للصحة لمكافحة التبغ
- منع شركات التبغ من الإعلانات والدعم المالي

www.moh.gov.sa

مرطب ووافي للجلد

• يحتوي على الفيتامينات والفواكه الطبيعية
• يحارب ويقلل من حب الشباب
• يحتوي على مادة (الفاويز) التي تقوم بعلاج البشرة شديدة الجفاف

• يساعد في إزالة البثرة وجيوب قار
• خالية كيميائي... ومن لجميع الأعمار

كروماتيل كريم
Aquamille Cream

0-09772767

**وش اللي تافهك مع
الأجواء الشتوية؟**

**هم أجواء البرد تحكي
الكشكشات والجمعات**

لنعومت ورفقتنا الصيفية
مطبخة الكشكشات صيفية
الجمعة 2022

**المزيد من المنتجات
معاينة الأثرور
موقعنا الإلكتروني**

#المتزلزل الساطع
يلبي احتياجاتك

Minmart.com

أحماض التفشير المعجزة
السعر 89

**منظف الفقاعات
للأرؤوس السوداء**
السعر 69

مزيل مكياج من بايدورما
السعر 89

كريم كيو في
السعر 99

cleopatra_care9

كروماتيل كريم
Aquamille cream

#مرطب ووافي للجلد

- اقوى مرطب للبشرة
- اسرع نتيجة
- بدون آثار جانبية طبيعي 100%
- امن لكل الاعمار

0-09772767

تصاميمي لهتجر ضمة

MY DESIGNS FOR DAMMAH STORE

الحمل ضد كوفيد 19

يسبب جائحة كورونا في وقتنا الحالي قلقاً سيئاً، الخائف أن تلد أحضانك لحماية نفسك وطفلك والحفاظ على جنك فخطب عليك أحد جزيئات يفرها الفيروس بعد استنشاقه فيك، اتردى كحماضك عند الاحتفاظ بالحاملتي و بقم مساهمة بيك وبين الآخرين لتحمي بقدر الإمكان عن الأماكن المزدحمة اعلمي على أهمية العزل بقم الكمامة والتعقيم الكفوي بغسل يديك بالماء و الصابون



إذا أصبت بكورونا وأنت حامل ما النتائج التي استشهدت منها ؟



الولادة القيصرية

أنتي تعلمين بعد ذلك ولدت والآن القيصرية؟
أنتي تعلمين أني لتعلمها بعد ولادتك القيصرية؟

الراحة تماماً لمنع حدوث نزيف في البطن
تحسين سير الألياف القلبية بعد الولادة، حتى التوافق على الجرح
الوقاية من تلوث الأروية التي يكتسبها لك الطبيب في مؤامراتها المصنوعة
التمتع بطول الميول الطبيعية بأفضل
تأمين حق طبيك، كما أنك لتلتك من مضاعفات الجرح وعدم تعريته للتلوث والتهاب
يكون على الضحية الطبيعية أنها من أهم الطرق التي تساعد على التام الفوري



متى يبدأ نضج الجنين علمياً؟



عزرتي الأم أمنحي طفلك الراحة التامة أثناء جلوسه في مقعد الأمامي بالسيارة باستخدام عطاء الكرسي للسيارة

الذي يعتبر مقعداً لاغنى عن امتثالها لتتمتع طفلك جلوساً مريحاً مطوّر لأن في متجنبا بقمه احرصي عزرتي على سلامة راحة طفلك



هل نستطيع الأم المصابة بفيروس كورونا القيام بالرضاعة الطبيعية؟



ماهي الاوضاع الصحية عند الرضاعة ؟

الكورونا يمكن انتقاله من خلال العيون والفتحة من الحواس
بوساطة ملامسة العينين والاسنن والاذن
والفم والاسنن أو عند الرضاعة كما يمكن انتقاله عن طريق اللعاب
من الفم والاسنن أو عند الرضاعة كما يمكن انتقاله عن طريق اللعاب

فمن الأفضل أن تتخذوا بعض خطوات تدابير أو وقائية خاصة
التي من شأنها تقليل انتقال الفيروس
الذي من شأنه تقليل انتقاله عن طريق الرضاعة
من الأم المصابة إلى الجنين

من الأفضل ارتداء ملابس نظيفة، تجنب اللمس في العينين، الأنف، الفم، والاسنن، تجنب مشاركة الأشياء الشخصية مع الآخرين، تجنب مشاركة الطعام مع الآخرين



هل الرضاعة الطبيعية تمنع الحمل؟

